

1) Donna di 85 anni, vive da sola. Figlio e nuora provvedono alla spesa settimanale e si occupano delle incombenze relative a banca ed utenze domestiche.

Anamnesi patologica non espressiva. Si presenta in ambulatorio di Geriatria per senso di spossatezza.

Descrivere brevemente il profilo geriatrico della paziente e indicare i primi provvedimenti da intraprendere.

- **Indice di Barthel= 75/100** [non in grado di fare il bagno da sola, incontinenza urinaria saltuaria, necessita di minima assistenza nei trasferimenti, in grado di deambulare per più di 50 metri solo con assistenza così come per salire e scendere le scale]
- **IADL (Instrumental Activities of Daily Living) = funzioni perse 4/8** [Necessita di essere accompagnata per qualsiasi acquisto. Può spostarsi solo con taxi o auto e solo con assistenza. Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti. Tutta la biancheria deve essere lavata da altri]
- **Mini Nutritional Assessment= 18/30** (valori normali $\geq 24/30$)
- **Mini Mental State Examination= 27/30**
- **Geriatric Depression Scale= 9/15**
- **SARC-F= 6** (test positivo per valori ≥ 4)
- **Hand Grip= 12 Kg** [Forza di presa manuale con dinamometro] (valori normali nelle donne ≥ 16 Kg)
- **Short Physical Performance Battery= 6/12** [Equilibrio: non in grado di allineare tallone/alluce dei 2 piedi; velocità del cammino: 6 secondi; chair stand test: 20 secondi]

3) Uomo di 85 anni, vive con la moglie coetanea. Accompagnata in ambulatorio di geriatria dalla figlia per cadute ricorrenti negli ultimi 6 mesi, associate a turbe della deambulazione con difficoltà nell'iniziare la marcia e andatura 'magnetica'.

Da circa un anno disturbi urinari, dapprima urgenza minzionale quindi franca incontinenza.

Negli ultimi 2-3 mesi deficit mnesici, apatia, compromissione delle funzioni esecutive.

Descrivere il profilo geriatrico del paziente e formulare una prima ipotesi diagnostica indicando gli accertamenti prioritari.

- **ADL conservate: 1/6** [si alimenta da solo]
- **IADL conservate: 1/8** [risponde al telefono]
- **Mini Mental State Examination= 12/30**
- **Mini Nutritional Assessment: 23/30** [valori normali $\geq 24/30$]
- **Patient Health Questionnaire 2 (PHQ-2): 2/6** [Depressione se score >3]
- **Short Physical Performance Battery: 2/12** [equilibrio: non mantiene la postura per 10 secondi nemmeno a piedi uniti; tempo per 4 metri: 8 secondi; *chair stand test*: non in grado]
- **Test di Tinetti= equilibrio: 4/16; andatura: 3/12**