

2) Donna di 78 anni laureata, vedova, vive sola. Pregressa neoplasia mammaria, sottoposta 10 aa fa a quadrantectomia + RT + ormonoterapia; follow up negativo. Ipertesa in buon controllo farmacologico con ACE-inibitore.

Accompagnata in ambulatorio geriatrico dalla nipote per dimagrimento (circa 10% in 6 mesi), trascuratezza nella cura di sé e della casa; segnalati spunti di ideazione abnorme a sfondo persecutorio.

Descrivere il profilo geriatrico della paziente e indicare le prime iniziative da intraprendere

- **Indice di Barthel= 75/100** [non in grado di fare il bagno da sola, ha bisogno di assistenza nella cura personale e per vestirsi così come nell'uso del WC; incontinenza urinaria saltuaria,]
- **IADL (Instrumental Activities of Daily Living) = funzioni conservate 1/8** [usa il telefono per comporre solo numeri conosciuti]
- **Mini Nutritional Assessment= 15/30** (valori normali $\geq 24/30$)
- **MOCA= 16/30** [Montreal Cognitive Assessment] (valori normali $\geq 26/30$)
- **Geriatric Depression Scale= 12/15**
- **SPPB= 10/12** [Short Physical Performance Battery]