

64

Q. Regal 4

1 **4. Fibrillazione atriale nel paziente anziano o fragile**

- Classificazione e trigger clinici.
- Strategie rate vs rhythm control.
- Anticoagulazione: indicazioni e scelta del farmaco.
- Valutazione rischio trombotico/emorragico.
- Gestione delle comorbidità.

2 **4. Iponatriemia: diagnosi e trattamento**

- Classificazione per stato volémico.
- Osmolalità plasmatica e urinaria.
- Terapia per eziologia e gravità.
- Rischio di mielinolisi da correzione rapida.
- Impatto su scompenso e cirrosi.

3 **4. Gestione del paziente diabetico con rischio cardiovascolare e renale**

- Valutazione del rischio residuo (albuminuria, troponina, eGFR).
- Nuovi farmaci: SGLT2i e GLP-1 RA.
- Target individualizzati.
- Polifarmacoterapia.
- Educazione e transizione assistenziale.

4 **4. Sepsis severa e shock settico: diagnosi e gestione iniziale**

- Definizione Sepsis-3, SOFA, lattati.
- Emocolture e antibiotico precoce.
- Fluid challenge e target MAP.
- Monitoraggio della perfusione.

5 **4. Gestione delle infezioni da batteri multiresistenti (MDRO)**

- Principali MDRO.
- Fattori di rischio e criteri di sospetto.
- Terapia empirica e mirata.
- Stewardship e misure di isolamento.

6 **4. Anemia da carenza di vitamina B12**

- Manifestazioni cliniche.
- Diagnosi differenziale (folati, malassorbimento).
- B12, omocisteina, MMA.
- Terapia IM/orale, follow-up.



2 19. Clostridioides difficile: gestione e recidive

- Fattori di rischio e diagnosi.
- Terapia con vancomicina/fidaxomicina.
- Isolamento e prevenzione.
- Ruolo del trapianto fecale.

8 20. Terapia della pericardite acuta: gestione a breve e lungo termine

- Ruolo dei FANS e della colchicina.
- Indicazioni agli steroidi.
- Terapie nelle forme resistenti o recidivanti.
- Pratiche inappropriate o dannose.

9 21. Diagnosi e terapia dell'embolia polmonare (EP)

- Algoritmo diagnostico dell'embolia polmonare.
- Criteri di gravità.
- Opzioni terapeutiche.
- Durata della terapia anticoagulante.

10 22. Terapia del diabete mellito tipo 2: approccio moderno e personalizzato

Punti da sviluppare:

- Approccio stepwise e obiettivi glicemici individualizzati.
- Ruolo di metformina, SGLT2-inibitori, GLP-1 agonisti, DPP4i, insulina basale.
- Strategie per pazienti con rischio CV o renale elevato.
- Gestione dell'ipoglicemia e aggiustamenti terapeutici in acuto.
- Educazione terapeutica e transizione ospedale-territorio.

11 23. Terapia del dolore nel paziente oncologico: approccio graduale e gestione delle complicanze

Punti da sviluppare:

- Approccio WHO a 3 step: analgesici non oppioidi, oppioidi deboli, oppioidi forti.
- Valutazione del dolore: NRS, caratteristiche neuropatiche, rottura del dolore ("breakthrough pain").
- Scelta dell'oppioide, rotazioni, gestione degli effetti collaterali (stipsi, nausea, sedazione).
- Indicazioni a terapie adiuvanti: corticosteroidi, gabapentinoidi, antidepressivi.
- Integrazione con cure palliative, ruolo del team multidisciplinare.