



## Ekaterini Zigoura

📍 Abitazione: [REDACTED]

✉ E-mail: [REDACTED]

✉ E-mail: [REDACTED] ☎ Telefono: [REDACTED]

[REDACTED] Data di nascita: [REDACTED] Luogo di nascita: [REDACTED] Na  
zionalità: [REDACTED]

### PRESENTAZIONE

#### DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA CURRICULUM FORMATIVO E PROFESSIONALE

(Artt.46 e 47 D.P.R 28.12.2000, n.445 e s.m.i.)

La sottoscritta Zigoura Ekaterini nata a [REDACTED] il [REDACTED] e residente in [REDACTED], a conoscenza delle sanzioni penali, previste dall'art. 76 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445 e s.m.i.

#### DICHIARA

sotto la propria responsabilità che il curriculum formativo e professionale è costituito dalle seguenti dichiarazioni:

### ESPERIENZA LAVORATIVA

#### *E.O. Ospedalli Galliera*

Città: Genova Paese: Italia

#### **Dirigente medico a tempo indeterminato - disciplina Geriatria-38 ore settimanali**

[ 01/03/2011 – Attuale ]

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

dal 01.03.2011 al 23.11.2014: Dirigente medico a tempo indeterminato-disciplina Geriatria-con rapporto di lavoro esclusivo presso la S.S.D. Cure Intermedie;

dal 24.11.2014 al 28.01.2016: Dirigente medico a tempo indeterminato-disciplina Geriatria-con rapporto di lavoro esclusivo presso la S.C. Geriatria;

dal 29.01.2016 al 31.12.2024: Dirigente medico a tempo indeterminato-disciplina Geriatria-con rapporto di lavoro esclusivo presso la S.C. U.O.C. a direzione Universitaria Geriatria;

dal 01.01.2025 al presente: Dirigente medico a tempo indeterminato-disciplina Geriatria-con rapporto di lavoro esclusivo presso la S.C. Geriatria;

#### INCARICHI PROFESSIONALI FORMALMENTE CONFERITI

dal 01.01.2014 al 31.12.2019, un incarico professionale di fascia 1 relativo all'attività della struttura di appartenenza;

dal 01.01.2020 al 31.12.2024 un incarico professionale di consulenza, di studio e di ricerca, ispettivo, di verifica e di controllo (art.18, comma 1, par.II, lett c) C.C.N.L. 19.12.2019 Area Sanità relativo all'attività della struttura di appartenenza;

dal 01.01.2025 al 30.04.2025 un incarico professionale di consulenza, di studio e di ricerca, ispettivo, di verifica e di controllo (art.22, comma 1, par.II, lett c) C.C.N.L. 23.01.2024 Area Sanità relativo all'attività della struttura di appartenenza;

dal 01.05.2025 al presente un **incarico professionale di alta specializzazione** (art.22, comma 1, par.II, lett b) C.C.N.L.23.01.2024 Area Sanità relativo all'attività della struttura di appartenenza;

## INCARICHI DI GOVERNANCE E SISTEMA QUALITÀ

Referente Aziendale per l'appropriatezza prescrittiva della specialistica ambulatoriale (A.Li.Sa.), Deliberazione n.343 del 15.11.2022.

Membro del Comitato Unico di Garanzia (CUG), Provvedimento n.513 del 03.08.2022.

Precedentemente:

- Referente Aziendale della Formazione (RAF) per la S.C. Geriatria
- Referente Aziendale per la Qualità (RAQ) presso la S.S.D. Cure Intermedie
- Formazione come Auditor interno (2012)-Corso su organizzazione e sistema di gestione qualità (2012)

## ATTIVITÀ DI SVILUPPO DI PERCORSI DIAGNOSTICO-TERAPEUTICI (PDTA)

Ha partecipato alla stesura e implementazione di:

- Percorso OS.SA (osteoporosi/sarcopenia) nel paziente con carcinoma prostatico in blocco ormonale adiuvante-Prostate Unit
- Percorso di continuità assistenziale ambulatoriale in telemedicina nel periodo emergenziale COVID-19
- Percorso diagnostico-terapeutico della sarcopenia

## **Incarico di Coordinatore del Centro Dipartimentale di Osteopatie**

[ 2025 – Attuale ]

### **Metaboliche**

Con atto aziendale (nota PG n. 37496 del 27.12.2024 – verbale del Collegio di Direzione del 13.02.2025) è stato conferito alla sottoscritta, con decorrenza 2025, il coordinamento dei seguenti **centri di riferimento aziendali e regionali** afferenti al Centro Osteopatie Metaboliche:

1. Centro per le Malformazioni Condro-ossee Isolate e Sindromiche Rare
2. Centro per le Malattie Rare del Metabolismo Minerale

La sottoscritta svolge attività ambulatoriale presso il Centro Osteopatie Metaboliche dal mese di ottobre 2016.

Dal 2018 è unico dirigente medico afferente al Centro, con responsabilità cliniche e organizzative nella gestione dei percorsi assistenziali dedicati, successivamente formalizzate con il conferimento del coordinamento nel 2025.

In particolare:

- Organizzazione e supervisione dei percorsi diagnostico-terapeutici per pazienti con malattie rare del metabolismo osseo, malattie osteometaboliche e sarcopenia
- Coordinamento multidisciplinare con oncologia, urologia, endocrinologia, ortopedia, radiologia, medicina nucleare, radioterapia e malattie infettive
- Gestione delle agende ambulatoriali e dei flussi assistenziali
- Supervisione dell'appropriatezza prescrittiva e terapeutica
- Implementazione e gestione di registri clinici dedicati
- Integrazione della telemedicina nei percorsi assistenziali
- Responsabilità dell'attività di densitometria ossea (DXA/MOC), con esecuzione e refertazione degli esami e, in qualità di Direttore dell'Esecuzione del Contratto (**DEC**), supervisione tecnico-organizzativa del servizio

### **Attività Clinica**

- Reparto di degenza geriatrica per pazienti acuti e complessi;
- Day Hospital geriatrico;

- Ambulatorio specialistico di osteoporosi e malattie osteometaboliche con percorso diagnostico-terapeutico strutturato comprendente valutazione del rischio fratturativo (FRAX), densitometria ossea (DXA vertebrale e femorale), DXA total body ove indicata, inquadramento delle forme primitive e secondarie di osteoporosi, monitoraggio terapeutico e gestione delle complicanze, inclusi i pazienti con patologie rare del metabolismo minerale;
- Valutazione del rischio fratturativo e gestione della protezione ossea nei pazienti oncologici (carcinoma prostatico e carcinoma mammario) in trattamento ormonale, con integrazione nei percorsi multidisciplinari aziendali;
- Ha attivato e mantiene percorsi di follow-up in telemedicina per assicurare la continuità assistenziale dei pazienti con patologie osteometaboliche, integrando la presa in carico ambulatoriale tradizionale;
- Ambulatorio dedicato alla sarcopenia con percorso diagnostico strutturato comprendente bioimpedenziometria (BIA), densitometria ossea total body (DXA total body) e valutazione funzionale standardizzata (SPPB, handgrip strength, gait speed), in conformità ai criteri diagnostici internazionali;
- Valutazione multidimensionale geriatrica (CGA);
- Partecipazione alle guardie interdivisionali ospedaliere con gestione di urgenze cliniche e presa in carico di pazienti complessi afferenti a diverse unità operative;
- Casistica attività ambulatoriale dal 2016 al 2025: referti consulenza 83, referti MOC: 10962, referti visite ambulatoriali: 7143 (vedi allegati)

#### **ASL 4 "Chiavarese"**

**Città:** Chiavari | **Paese:** Italia

#### **Dirigente medico a tempo indeterminato -disciplina Geriatria- presso l'UO Cure Primarie e S.S. Rete Locale Cure Palliative-38 ore settimanali**

[ 07/09/2009 – 01/03/2011 ]

Recesso dal rapporto di lavoro il 31/08/2011, in seguito a 6 mesi di aspettativa (atto dirigit. n.144 del 02.02.2011), per dimissioni volontarie (atto dirigit. n. 1002 del 17.08.2011)

#### **ASL 3 "Genovese"**

**Città:** Genova | **Paese:** Italia

#### **Incarico a tempo determinato Dirigente Medico disciplina: Geriatria-38 ore settimanali**

[ 15/12/2008 – 06/09/2009 ]

- Incarico a **tempo determinato**, a seguito avviso pubblico, in qualità di Dirigente Medico, disciplina: Geriatria (delibera D.G. n. 1322 del 12/11/2008). Bando indetto dalla **ASL 3 "Genovese"** in data 23/01/08 (inizio attività 15/12/08; fine attività - dimissioni volontarie-06/09/09), per **"La riorganizzazione della rete integrata per gli anziani non autosufficienti e sperimentazione di livelli di assistenza socio-sanitaria nelle ASL liguri - la continuità assistenziale"** dedicata all'Unità valutazione Geriatrica Ospedaliera (UVGO) nell'ambito del protocollo di collaborazione ASL 3 - A.O. Universitaria San Martino " Programmazione delle dimissioni protette degli anziani fragili a rischio di dimissione difficile" (Delibera ASL 3 "Genovese" n. 1003 del 8 settembre 2007).Cessata dal servizio per dimissioni volontarie (delibera D.G. n. 1287 del 11.09.2009)

#### **ASL 3 "Genovese"**

**Città:** Genova | **Paese:** Italia

#### **[ 12/05/2008 – 14/12/2008 ] Borsa di studio come medico Geriatra**

- **Borsa di studio** (bando indetto dalla **ASL 3 "Genovese"** in data 23/01/08; inizio attività 12/05/08; fine attività il 14/12/08; impegno 38 ore settimanali), per **"La riorganizzazione della rete integrata per gli anziani non autosufficienti e sperimentazione di livelli di assistenza socio-sanitaria nelle ASL liguri - la continuità assistenziale"** dedicata all'Unità valutazione Geriatrica Ospedaliera (UVGO) nell'ambito del protocollo di collaborazione ASL 3 - A.O. Universitaria San Martino " Programmazione delle dimissioni protette degli anziani fragili a rischio di

dimissione difficile" (Delibera ASL 3 "Genovese" n. 1003 del 8 settembre 2007). Fine attività per dimissioni volontarie.

### **Società Ro&Mar**

Città: Genova | Paese: Italia

### **Attività medica e Direzione Sanitaria della Residenza Sanitaria di**

[ 07/11/2007 – 02/05/2008 ] **Mantenimento e Residenza Protetta "Santa Rosa"**

- Collaborazione libero professionale con la Società Ro&Mar per l'attività medica e la **Direzione Sanitaria** della **Residenza Sanitaria** di Mantenimento e Residenza Protetta denominata Santa Rosa, sita in Manesseno S.Olcese (GE); struttura accreditata ASL3 (inizio attività 07/11/07; fine attività 02/05/08 per dimissioni volontarie)

### **ASL 5**

Città: Deiva Marina | Paese: Italia

[ 15/06/2005 – 15/09/2007 ] **Servizio integrativo alla continuità assistenziale**

- **Servizio integrativo alla continuità assistenziale** presso il distretto socio-sanitario 17 Riviera Val di Vara nel periodo estivo 15 Giugno - 15 Settembre degli anni 2005-2006-2007, nell'ambito del progetto Estate Sicura (ASL5), svolto in accordo e collaborazione con gli Enti locali inseriti nella competenza territoriale del Distretto.

### **Ospedale San Martino - Università di Genova**

Città: Genova | Paese: Italia

[ 01/11/2004 – 31/10/2007 ] **Servizio di Guardia Medica**

- Servizio di Guardia Medica durante il corso di Specializzazione in Geriatria:
- 1.11.2004-31.12.2004: 12 ore complessive
- 1.01.2005-31.12.2005: 106 ore complessive
- 1.01.2006-31.12.2006: 170 ore complessive
- 1.01.2007-31.10.2007: 168 ore complessive

## **ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

[ 13/06/2022 ] **Corso di Rivalidazione del Certificato di Formazione Manageriale per Dirigenti di Struttura Complessa**

**AMAS (accademia per il management sanitario)-Università degli Studi di Genova.**

Città: Genova | Paese: Italia

- **Corso di Rivalidazione del Certificato di Formazione Manageriale per Dirigenti di Struttura Complessa** frequentato (Anno Accademico 2021-2022) e concluso con esito positivo il 13.06.2022 Regione Liguria (Dipartimento Salute e Servizi Sociali)-AMAS (accademia per il management sanitario)-Università degli Studi di Genova. Titolo della tesi: "Standardizzazione dell'approccio diagnostico-terapeutico tramite la progettazione di un PDTA secondo criteri di appropriatezza, efficienza ed efficacia. Il caso del carcinoma mammario" (F. Copello, P. Pronzato, E. Zigoura, A. De Censi)

[ 01/11/2003 – 06/11/2007 ] **Specializzazione: Geriatria**

**Università degli Studi di Genova**

**Città:** Genova | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 50/50 e lode | **Tesi:** "Caratterizzazione biomeccanica dell'osso mediante tecniche di microscopia avanzata. Differenze tra soggetti diabetici e non diabetici anziani"

- La tesi era un Progetto di collaborazione tra il Dipartimento di fisica (Prof. Rolandi microscopia a forza atomica e Prof. Diaspro microscopia confocale) e U.O. di Geriatria del Dipartimento di Medicina (Prof. Odetti). Il suddetto diploma di specializzazione è stato conseguito ai sensi del Decreto Legislativo n.368 del 17/08/1999 in attuazione della direttiva n. 93/16/CEE. La durata legale della suddetta Scuola di Specializzazione è di 4 anni accademici.

**Iscritta all'Albo professionale dei Medici Chirurghi di Genova il 30/07/2004, n. 14561.**

[ 30/07/2004 – Attuale ]

[ 30/06/2004 – Attuale ]

**Abilitazione all'esercizio professionale**

**Università degli Studi di Genova**

**Città:** Genova | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 92/100

[ 01/10/1996 – 30/10/2003 ]

**Laurea in Medicina e Chirurgia**

**Università degli Studi di Genova**

**Città:** Genova | **Paese:** Italia | | **Voto finale:** 104/110 | **Tesi:** "Recenti progressi sulla regolazione della fame e della sazietà. Ruolo di ghrelina e leptina." Prof. Renzo Cordera.

Ai sensi dell'art.13, comma 7 d.m. 22.10.2004, n.270 compete la qualifica accademica di dottore magistrale. La durata legale del corso di Laurea in medicina e chirurgia è di 6 anni.

[ 01/01/2008 – 18/04/2011 ]

**Dottore di Ricerca in Biologia e Patologia dell'invecchiamento**

**Università degli studi di Genova e l'Università degli Studi di Pisa**

**Città:** Genova | **Paese:** Italia | | **Tesi:** "Il paziente anziano. Tra teoria e prassi: la diagnosi di demenza sul territorio. Tra caratteristiche microstrutturali e macrostrutturali: l'osteoporosi". Prof. Patrizio Odetti.

Trattasi di titolo congiunto, in seguito alla convenzione tra l'Università degli studi di Genova e l'Università degli Studi di Pisa per l'attivazione del suddetto corso. Scuola di Dottorato di Biologia e Medicina Sperimentale, Molecolare e Clinica (XXIII ciclo), durata di 3 anni

[ Attuale ]

**ManagiDiTH; Managing the Digital Transformation in the Health Sector, an European Master Degree Programme (EQF Level 7)**

**ISCTE Lisboa, Laurea University of Applied Sciences, Aristotle University of Thessaloniki**

**Città:** online

Sta frequentando il Master europeo ManagiDiTH - Managing Digital Transformation in the Health Sector, finalizzato allo sviluppo di competenze manageriali nella governance dei processi di innovazione e digitalizzazione in ambito sanitario.

[ 26/01/2026 – 30/01/2026 ]

**Winter School and Innovation Bootcamp 2026 between 26<sup>th</sup> January**

**Laurea University, Helsinki, Finland**

[ 02/10/2025 – 18/10/2025 ]

**Certificate in Project Cycle Management**

*ISPI (Italian Institute for International Political Studies)*

Città: online

[ 06/10/2025 – 10/10/2025 ]

**Implementation Science in Public Health: bridging the gap between research and "real world" implementation**

*ISGlobal Barcelona Institute for Global Health. Excelencia Severo Ochoa*

Ha conseguito certificazione nel corso "Implementation Science in Public Health: bridging the gap between research and real-world implementation", organizzato da ISGlobal – Barcelona Institute for Global Health (Centro di eccellenza Severo Ochoa), con approfondimento delle metodologie per il trasferimento delle evidenze scientifiche nella pratica dei sistemi sanitari.

[ 17/05/2025 – 24/08/2025 ]

**No Code AI and Machine Learning Program: Building Data science solutions program**

*MIT Professional education, USA*

Città: online | | Numero di crediti: 8 MIT CEUs

[ 28/04/2025 – 09/07/2025 ]

**Women Innoventure 2025**

*EIT (European Institute of Innovation and Technology)Health*

Ha partecipato al programma Women Innoventure 2025, iniziativa volta a rafforzare competenze in innovazione, leadership e valorizzazione delle progettualità ad impatto sociale e sanitario.

[ 25/10/2024 – Attuale ]

**Data Europa Academy webinar certifications**

-Data visualisation training (3 sessions)

-EU AI ACT

-experience from the public procurement data space

-open judicial data, AI and transparency

-from data to metadata

-experience from the European Health and Common Energy data spaces

-open data for research

-experience from the European Tourism Data Space

[ 08/07/2024 – 19/07/2024 ]

**Digital Medical Devices Summer School 2024**

*University of Luxembourg and IESE Business School of Barcelona*

[ 22/09/2022 – 17/10/2023 ]

**Corso di perfezionamento in economia del farmaco, della salute e delle tecnologie sanitarie - APHEC VII edizione**

*Università degli Studi di Genova, Facoltà di Economia*

Città: Genova | Paese: Italia

Project Work "Gestione sanitaria di un percorso diagnostico terapeutico relativo alla Malattia Renale Cronica in regione Liguria"

[ 09/04/2013 – 20/03/2014 ]

**Corso di formazione manageriale per Direttore di Struttura Complessa (UCB DSCO1301)**

*Università Bocconi, per conto di Eupolis Lombardia- Regione Lombardia*

Città: Milano | Paese: Italia | Voto finale: Distinto | Tesi: "La valutazione del personale medico: proposta di modello basato su due esperienze" (IEO Dr.ssa F. De Lorenzi e E.O. Galliera Dr.ssa E. Ziguora), Prof. Cristina Filannino.

## ATTIVITÀ DI RICERCA

### Principal Investigator progetto RAISE spoke 2

Principal Investigator del progetto RAISE – Robotics and AI for Socio-economic Empowerment, ecosistema dell'innovazione finanziato nell'ambito del Piano Nazionale di Ripresa e Resilienza (PNRR – Missione 4, Componente 2), coordinato dall'Università di Genova in collaborazione con Istituto Italiano di Tecnologia e CNR. Il progetto è finalizzato allo sviluppo e all'applicazione di tecnologie di robotica e intelligenza artificiale in ambito socio-sanitario, con particolare riferimento alla salute digitale, al monitoraggio funzionale e all'invecchiamento attivo.

### Collaborazione in progetti di ricerca

Collabora da anni con l'Istituto Italiano di Tecnologia (IIT) nell'ambito di progetti di ricerca traslazionale dedicati allo studio dell'equilibrio, del rischio di caduta e delle applicazioni della robotica e delle tecnologie innovative nella valutazione e nel monitoraggio funzionale dell'anziano, con particolare riferimento a fragilità, osteoporosi e sarcopenia.

[ 01/10/2004 – Attuale ] **Co-Investigatore in Trial Clinici**

#### • **Co-Investigatore** nei seguenti **Trial Clinici**:

- **“CLAF237A2308”**: studio multicentrico, randomizzato, in doppio cieco, con controllo attivo, per confrontare l'effetto a lungo termine di un trattamento con LAF237 50mg bid (vildagliptin) rispetto a glimepiride fino a 6mg/die somministrati in associazione con metformina in pazienti con diabete mellito di tipo 2, non adeguatamente controllati dalla monoterapia con metformina NOVARTIS;
- **“ORIGIN”**: studio multicentrico, internazionale, randomizzato a disegno fattoriale 2x2, per valutare gli effetti di Lantus (insulina glargina), rispetto alla cura standard, e degli acidi omega-3, rispetto al placebo, nel ridurre la morbilità e la mortalità cardiovascolare in soggetti ad alto rischio con alterata glicemia a digiuno (IGF), alterata tolleranza al glucosio (IGT) o diabete mellito di tipo 2 allo stadio iniziale AVENTIS;
- **“TREAT”**: “Trial to Reduce Cardiovascular Events with Aranesp Therapy” AMGEN;
- **FRAMINO**: studio sperimentale interventistico per la valutazione del supporto nutrizionale con aminoacidi per il miglioramento del grado di MPI (multidimensional prognostic index) in pazienti anziani ospedalizzati;
- **APULEIO**: “la soddisfazione al trattamento in pazienti italiani trattati con terapia anticoagulante a base di Apixaban nella reale pratica clinica: uno studio osservazionale prospettico”.(Pfizer-Bristol) 17.08.2016-17.08.2017
- **SUNFRAIL**: “Refence sites Network for prevention and care of frailty and chronic conditions in community dwelling persons of EU Countries”
- **“Progetto RO.SA”**: “Trattamento Robot-assistito della sarcopenia dell'anziano mediante esercizio fisico”

## PUBBLICAZIONI

A non-invasive sensor-based telemonitoring system to detect falls from the bed in hospitalized older patients. The RAISE Project (Robotics And Artificial Intelligence For Socio-economic Empowerment Project)

Riferimento: Eur Geriatr Med (2025) 16 (Suppl 1): S1–S477, P-0854, pagina 337

E. Zigoura, E. Seminerio, W. Morganti, C. Massone, A. Petrushin, G. Bodo, B. Senesi, C. Prete, C. Berutti Bergotto, M.

Laffranchi, A. Pirino, L. Ponte, M.Vigo, A. Pinna, A. Ferri, R. Custureri, A. Pilotto.

[ 2025 ] **Technology-based functional and clinical assessment of older people with cognitive impairment or sarcopenia: the Galliera Living-Lab RAISE (Robotics And Artificial Intelligence For Socio-Economic Empowerment)**

**Riferimento:** Eur Geriatr Med (2025) 16 (Suppl 1): S1–S477, P-0854, pagina S334

W. Morganti, E. Seminerio, **E. Ziguora**, A. Petrushin, G. Bodo, C. Massone, B. Senesi, C. Prete, F. Solari, M. Laffranchi, C. Beltran, A. Del Bue, A. Pirino, S. Morelli, A. Ferri, A. Piccardo, R.Custureri, A. Pilotto.

[ 2023 ] **The PRO-VAX project: preliminary data of a pro-active strategy to improve vaccination rate of elderly people in hospital**

**Riferimento:** European Geriatric Medicine Journal, Vol 14, Supplement 1:S368, P927

B. Senesi, W. Morganti, M. Barbagelata, M. Luzzani, C. Prete, E. Tavella, **E. Ziguora**, A. Pinna, A. Repetto, C. Borello, M. Fama, M. Vigo.

[ 2022 ] **The Comprehensive Geriatric Assessment and the Oncological Multidimensional Prognostic Index as an integrated and standardized part of the diagnostic and therapeutic pathway of patients over 70 years old with breast cancer in an Italian region**

**Riferimento:** Eur Geriatr Med. 2022;13(Suppl 1): Poster 268 pg 165

**E. Ziguora**, A. De Censi, F. Copello, P. Pronzato, N. Provinciali, A. Pilotto

[ 2022 ] **The PRO-VAX Project: a pro-active vaccination program for older out-patients admitted to geriatric clinics**

**Riferimento:** Geriatric Care 2022;8:S1, pg 34-35

B. Senesi, M. Barbagelata, M. Luzzani, C. Prete, E. Tavella, **E. Ziguora**, A. Pinna, I. Bagrii, C. Borello, M. Fama, M. Vigo, A. Floris, O. Parodi, F. Calautti, C. Fraguaglia, A. Pilotto

[ 2022 ] **Improvement of vaccine adherence in older subjects admitted to out-patients geriatrics clinics**

**Riferimento:** Geriatric care 2022;8:S1 pagina 1

M. Barbagelata, B. Senesi, A. Pinna, I. Bagrii, C. Borello, M. Fama, M. Vigo, A. Floris, O. Parodi, M. Luzzani, C. Prete, E. Tavella, **E. Ziguora**, F. Calautti, C. Fraguaglia, A. Pilotto

[ 2021 ] **Multidimensional prognostic index and the risk of fractures: an 8-year longitudinal cohort study in the Osteoarthritis Initiative.**

**Riferimento:** Arch Osteoporos. 2021 Dec 14;17(1):5

Veronese N, Smith L, **Ziguora E**, Barbagallo M, Dominguez LJ, Barone A, Cella A, Cooper C, Rizzoli R, Reginster JY, Maggi S, Pilotto A. Arch Osteoporos. 2021 Dec 14;17(1):5. doi: 10.1007/s11657-021-01015-3. PMID: 34905117

[ 2021 ] **Multidimensional Frailty Predicts Mortality Better than Physical Frailty in Community-Dwelling Older People: A Five-Year Longitudinal Cohort Study.**

**Riferimento:** Int J Environ Res Public Health. 2021 Nov 26;18(23)

Cella A, Veronese N, Pomata M, Leslie Quispe Guerrero K, Musacchio C, Senesi B, Prete C, Tavella E, **Ziguora E**, Siri G, Pilotto A. Int J Environ Res Public Health. 2021 Nov 26;18(23): 12435. doi: 10.3390/ijerph182312435. PMID: 34886161

[ 2021 ] **Management of Prostate Cancer with Systemic Therapy: A Prostate Cancer Unit Perspective**

**Riferimento:** C. Curr Cancer Drug Targets. 2021;21(2):107-116.

Campodonico F, Ennas M, Zanardi S, **Zigoura E**, Piccardo A, Foppiani L, Schiavone C, Squillace L, Benelli A, De Censi A, Grillo-Ruggieri F, Introini doi: 10.2174/1568009620666201021163919. PMID: 33087029 Review.

**17° International European Geriatric Medicine Society (EUGMS) Congress, Atene - 11-13 ottobre 2021, Eur Geriatr Med (2021) 12 (Suppl 1): S1-S387**

Abstract 942 "Falls in Osteoporosis: Sarcopenia, a risk factor to be considered" **Zigoura E.**, Veronese N., Sulpasso R., Floris A., Piana A., Spanio M., Pilotto A. (pagina 362)

Abstract 940 "Down Syndrome: an accelerated undiagnosed musculoskeletal aging" **Zigou ra E.**, Prete C., Senesi B., Floris A., Vigo M., Fama M., Borello C., Parodi O., Pilotto A. (pagina 361)

Abstract 943 "Musculo-skeletal health in androgen deprivation therapy (ADT) for prostate cancer" **Zigoura E.**, Veronese N., Floris A., Schiavone C., Campodonico F., Ennas M., Pilotto A. (pagina 362)

Abstract 371 "Prevalence of sarcopenia and dinamopenia after discharge from an acute geriatric COVID unit (AGCU)" Prete C., **Zigoura E.**, Senesi B., Floris A., Vigo M., Borello C., Pinna A., Parodi O., Pilotto A. (pagina 156 e 157)

Abstract 969 "COVID-19 vaccine hesitancy in the frail population and their caregivers" Senesi B., Prete C., **Zigoura E.**, Luzzani M., Tavella E., Pinna A., Piana A.M., Vigo M., Floris A., Fama M., Borello C., Parodi O., Robello G., Chiusano M., Viviano G., Gianesin B., Pinto V.M., Siri G., Veronese N., Forni G., Pilotto A. (pagina 372)

Abstract 771 "The engineered glove hand test system (HTS) as a part of a new Digital Multidimensional Frailty Index" Senesi B., Cella A., Pinna A., Prete C., **Zigoura E.**, Alloisio S., Novellino A., Mennella C., Viti F., Ferrari E., Veronese N., Pilotto A.

[ 2020 ] **Robotic balance assessment in community-dwelling older people with different grades of impairment of physical performance.**

**Riferimento:** A. Aging Clin Exp Res. 2020 Mar;32(3):491-503.

Cella A, De Luca A, Squeri V, Parodi S, Puntoni M, Vallone F, Giorgeschi A, Garofalo V, **Zigou ra E**, Senesi B, De Michieli L, Saglia J, Sanfilippo C, Pilotto A. Aging Clin Exp Res. 2020 Mar; 32(3):491-503. doi: 10.1007/s40520-019-01395-0. Epub 2019 Nov 5. PMID: 31691151

[ 2020 ] **The Multidimensional Prognostic Index Predicts Falls in Older People: An 8-Year Longitudinal Cohort Study of the Osteoarthritis Initiative**

**Riferimento:** J Am Med Dir Assoc. 2020 May;21(5):669-674

Veronese N, Siri G, Cella A, Maggi S, **Zigoura E**, Puntoni M, Smith L, Musacchio C, Barone A, Sabbà C, Vallone F, Pilotto A. J Am Med Dir Assoc. 2020 May;21(5):669-674. doi: 10.1016/j.jamda.2019.10.002. Epub 2019 Nov 25. PMID: 31780413

[ 2020 ] **Development and validation of a robotic multifactorial fall-risk predictive model: A one-year prospective study in community-dwelling older adults**

**Riferimento:** PLoS One. 2020 Jun 25;15

Cella A, De Luca A, Squeri V, Parodi S, Vallone F, Giorgeschi A, Senesi B, **Zigoura E**, Quispe Guerrero KL, Siri G, De Michieli L, Saglia J, Sanfilippo C, Pilotto A. PLoS One. 2020 Jun 25;15(6):e0234904. doi: 10.1371/journal.pone.0234904. eCollection 2020. PMID: 32584912

[ 2019 ] **Higher Animal-Derived Dietary Protein Intake is associated with lower prevalence of frailty.**

**Riferimento:** Int. J of Gerontology 13, 121-124, 2019

A. Cella, N. Veronese, S. Poli, R. Custureri, A. Delrio, C. Musacchio, A. Mello, E. Tavella, N. Vello, **E. Zigoura**, A. Pilotto

[ 2019 ] **Microbiota e osteoporosi**

**Riferimento:** E. Zigoura, A. Pilotto Microbioma, Microbiota Ricerca e clinica n1.2019

[ 2018 ] **Effects of oral amino acid supplementation on Multidimensional Prognostic Index in hospitalized older patients: a multicenter randomized, double-blind, placebo-controlled pilot study**

**Riferimento:** Clin Interv Aging. 2018 Apr 16;13:633-640.

Volpato S, Custureri R, Puntoni M, Bianchi L, Daragjati J, Garaboldi S, Simonato M, Greco A, Rizzo E, Santo PD, Mangiacotti A, **Zigoura E**, Siri G, Pilotto A. Clin Interv Aging. 2018 Apr 16;13:633-640. doi: 10.2147/CIA.S154998. eCollection 2018. PMID: 29713147 Clinical Trial.

[ 2018 ] **Robotic evaluation of fall risk in older people: results on trunk parameters in static and dynamic balance conditions by hunova robot**

**Riferimento:** Annals of Physical and rehabilitation medicine 61S (2018) e309-e433

V. Squeri, A. De Luca, A. Cella, F. Vallone, G. Siri, **E. Zigoura**, A. Giorgeschi, e. Tavella, M. Puntoni, M. Avella, V. Garofalo, P. Aguzzoli, L. De michieli, J. Saglia, C.A. Sanfilippo, A. Pilotto

[ 2017 ] **Fall risk assessment in elderly people using hunova, a robotic rehabilitation device.**

**Riferimento:** Osteoporosis Int 2017, vol28 pp S425-S425

Squeri V, Cella A, Saglia J.A, Giusti A, Prete C, Vallone F, **Zigoura E**, Tavella E, Ciaccia L, Avella M, Garofalo V, Aguzzoli P, Sanfilippo C, Pilotto A

[ 2015 ] **Dietary animal-derived protein intake and frailty: a prospective study in community-dweller older subjects (FRAIL project)**

**Riferimento:** European Geriatric Medicine Vol 6-Suppl 1 Sept 2015 Elsevier Masson SAS

A. Cella, C. Musacchio, E. Tavella, R. Custureri, A. Delrio, A.M. Mello, C. Prete, N. Vello, **E. Zigoura**, E. Palummeri, M. Puntoni, S. Poli, A. Pilotto.

[ 2012 ] **Basal insulin and cardiovascular and other outcomes in dysglycemia**

**Riferimento:** N Engl J Med. 2012 Jul 26;367(4):319-28.

**ORIGIN Trial Investigators**, Gerstein HC, Bosch J, Dagenais GR, Díaz R, Jung H, Maggioni AP, Pogue J, Probstfield J, Ramachandran A, Riddle MC, Rydén LE, Yusuf S.

[ 2012 ] **Telephone calls provide effective support for most caregivers of patients with dementia but not for all.**

**Riferimento:** Int J Geriatr Psychiatry. 2012 Feb;27(2):215-6.

Natale G, **Zigoura E**, Carpaneto V, D'Angelo MG, Massone L, De Pasquale R, Monacelli F, Odetti P.

## CONFERENZE E SEMINARI

[ 2022 – 2026 ] **CORSI E CONGRESSI INTERNAZIONALI in qualità di autore e/o relatore**

PROGRAMMING COST Action CA21122 – “PROmoting Health Ageing: Another field for the Artificial Intelligence to conquer?”

Evento EUGMS in presenza “Healthy Ageing: Current Evidence and Future Perspectives”  
Bruxelles, 22–23 gennaio **2026**

**Intervento come relatrice** con presentazione dal titolo:

“Health Ageing: Another field for the Artificial Intelligence to conquer?”

19th European Geriatric Medicine Society (EuGMS) Congress, Reykjavic, 24–26 September 2025

Eur Geriatr Med (**2025**) 16 (Suppl 1): S1–S477

### Poster

“A non-invasive sensor-based telemonitoring system to detect falls from the bed in hospitalized older patients. The RAISE Project (Robotics And Artificial Intelligence For Socio-economic Empowerment Project)”

**Zigoura E.**, Seminerio E., Morganti W., Massone C., Petrushin A., Bodo G., Senesi B., Prete C., Beltrami C., Laffranchi M., Pirino A., Ponte L., Vigo M., Pinna A., Ferri A., Custureri R., Pilotto A. – Poster P0862, p. 337

“Technology-based functional and clinical assessment of older people with cognitive impairment or sarcopenia: the Galliera Living-Lab RAISE (Robotics And Artificial Intelligence For Socio-Economic Empowerment)”

Morganti W., Seminerio E., **Zigoura E.**, Petrushin A., Bodo G., Massone C., Senesi B., Prete C., Solari F., Laffranchi M., Beltrami C., Del Bue A., Pirino A., Morelli S., Ferri A., Piccardo A., Custureri R., Pilotto A. – Poster P0854, p. 334

19th European Geriatric Medicine Society (EuGMS) Congress, Helsinki, Finland, 20–22 September 2023

European Geriatric Medicine (**2023**) 14 (Suppl 1): S368

### Poster

“The PRO-VAX project: preliminary data of a pro-active strategy to improve vaccination rate of elderly people in hospital”

Senesi B., Morganti W., Barbagelata M., Luzzani M., Prete C., Tavella E., **Zigoura E.**, Pinna A., Repetto A., Borello C., Fama M., Vigo M. – Poster P927

18th EuGMS International Congress, London, 28–30 September 2022

Eur Geriatr Med (**2022**) 13 (Suppl 1): Poster 268, p.165

### Poster

"The Comprehensive Geriatric Assessment and the Oncological Multidimensional Prognostic Index as an integrated and standardized part of the diagnostic and therapeutic pathway of patients over 70 years old with breast cancer in an Italian region"

**Zigoura E.**, De Censi A., Copello F., Pronzato P., Provinci N., Pilotto A. – Poster 268

[ 2021 ] **CORSI E CONGRESSI INTERNAZIONALI in qualità di autore e/o relatore**

17° International European Geriatric Medicine Society (EUGMS) Congress, Atene – 11–13 ottobre 2021, Eur Geriatr Med (2021) 12 (Suppl 1): S1–S387

**Poster**

- Poster ID 258 – Abstract 942 "Falls in Osteoporosis: Sarcopenia, a risk factor to be considered" **Zigoura E.**, Veronese N., Sulpasso R., Floris A., Piana A., Spanio M., Pilotto A. (pagina 362)
- Poster ID 226 – Abstract 940 "Down Syndrome: an accelerated undiagnosed musculoskeletal aging" **Zigoura E.**, Prete C., Senesi B., Floris A., Vigo M., Fama M., Borello C., Parodi O., Pilotto A. (pagina 361)
- Poster ID 263 – Abstract 943 "Musculo-skeletal health in androgen deprivation therapy (ADT) for prostate cancer" **Zigoura E.**, Veronese N., Floris A., Schiavone C., Campodonico F., Ennas M., Pilotto A. (pagina 362)

**Abstract**

- Abstract 371 "Prevalence of sarcopenia and dinamopenia after discharge from an acute geriatric COVID unit (AGCU)" Prete C., **Zigoura E.**, Senesi B., Floris A., Vigo M., Borello C., Pinna A., Parodi O., Pilotto A. (pagina 156 e 157)
- Abstract 969 "COVID-19 vaccine hesitancy in the frail population and their caregivers" Senesi B., Prete C., **Zigoura E.**, Luzzani M., Tavella E., Pinna A., Piana A.M., Vigo M., Floris A., Fama M., Borello C., Parodi O., Robello G., Chiusano M., Viviano G., Gianesin B., Pinto V.M., Siri G., Veronese N., Forni G., Pilotto A. (pagina 372)
- Abstract 771 "The engineered glove hand test system (HTS) as a part of a new Digital Multidimensional Frailty Index" Senesi B., Cella A., Pinna A., Prete C., **Zigoura E.**, Alloisio S., Novellino A., Mennella C., Viti F., Ferrari E., Veronese N., Pilotto A. (pagina 301)

World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases Virtual Congress, 26–28 agosto 2021

**Comunicazione orale**

- "Multidimensional prognostic index and the risk of fractures: an 8-year longitudinal cohort study in the Osteoarthritis Initiative" Veronese N., Smith L., **Zigoura E.**, Barbagallo M., Dominguez L., Cooper C., Rizzoli R., Reginster J.Y., Maggi S., Pilotto A.

**Poster**

- Poster 643 "Falls in Osteoporosis: Sarcopenia, a risk factor to be considered" **Zigoura E.**, Veronese N., Sulpasso R., Floris A., Piana A., Spanio M., Pilotto A.
- Poster 541 "Musculo-skeletal health in androgen deprivation therapy (ADT) for prostate cancer" **Zigoura E.**, Veronese N., Floris A., Schiavone C., Campodonico F., Ennas M., Pilotto A.

[ 2020 ] **CORSI E CONGRESSI INTERNAZIONALI in qualità di autore e/o relatore**

16° International European Geriatric Medicine Society (EUGMS) e-Congress, 7–9 ottobre 2020, Eur Geriatr Med (2020) 11 (Suppl 1): S1-S309

### **Comunicazione orale**

- “A telemedicine management program for older people at risk of osteoporotic fractures during COVID-19 Pandemic” Zigoura E., Floris A., Cella A., Senesi B., Prete C., Pilotto A. – Abstract 53

### **Poster**

- “Vertebral fracture treatment gap in hospitalised old frail patients” Zigoura E., Cella A., Floris A., Pilotto A. – Poster 415, Abstract 247

### **Abstract**

- “Adherence to the Mediterranean diet and frailty in community-dwelling older people” Cella A., Zora S., Torrigiani C., Zini E., Giannoni P., Pandolfini V., Zigoura E., Senesi B., Poli S., Pilotto A. – Abstract 25
- “Usefulness of the multidimensional prognostic index to measure frailty progression. A 5-year longitudinal cohort study in community-dwelling older people” Cella A., Veronese N., Siri G., Guerrero K.L.Q., Pomata M., Senesi B., Zigoura E., Gandolfo F., Indiano I., Femia R., Tricerri F., Garaboldi S., Custureri R., Pilotto A. – Abstract 17
- “Feasibility, acceptability and usefulness of a telemedicine program in older people with dementia during COVID-19 pandemic” Senesi B., Prete C., Zigoura E., Pinna A., Siri G., Zora S., Novello C., Solfrizzi V., Custodero C., Cella A., Pilotto A. – Abstract 255

World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases, 20–22 agosto 2020 (16 European CME credits)

### **Comunicazione orale**

- “The multidimensional prognostic index predicts falls in older people: an 8-year longitudinal cohort study of the Osteoarthritis Initiative” Veronese N., Siri G., Cella A., Maggi S., Zigoura E., Puntoni M., Smith L., Musacchio C., Barone A., Sabbà C., Vallone F., Pilotto A. – Oral Communication 14

### **Poster**

- “Osteoporosis secondary to primary hyperthyroidism not detected with traditional methods. The role of integrated F-choline PET/4D contrast enhanced CT in diagnosis” Zigoura E., Garaboldi S., Piccardo A., Bacigalupo L., Altrinetti V., Del Monte P., Pilotto A. – Poster 477
- “Denosumab treatment of osteoporosis in the oldest old” Zigoura E., Veronese N., Floris A., Pilotto A. – Poster 635

## [ 2015 – 2018 ] **CORSI E CONGRESSI INTERNAZIONALI in qualità di autore**

14th EuGMS International Congress of the European Geriatric Medicine Society – Berlin – 10–12 October 2018

### **Comunicazione orale**

“Robotic balance evaluation with Hunova in older people: correlation with Short Physical Performance Battery (SPPB)”

Cella A., Squeri V., De Luca A., Zigoura E., Vallone F., Senesi B., Giorgeschi A., Guerrero K.L.Q., Garofalo V., De Michieli L., Saglia J., Sanfilippo C., Pilotto A.

ISPRM World Congress – Paris – 8–12 July 2018

### **Comunicazione orale**

“Robotic evaluation of fall risk in older people: results on trunk parameters in static and dynamic balance conditions by Hunova robot”

Squeri V., De Luca A., Vallone F., Cella A., Ziguora E., Giorgeschi A., Tavella E., Puntoni M., Avella M., Garofalo V., Aguzzoli P., De Michieli L., Saglia J.A., Sanfilippo C., Pilotto A.

Published in: Annals of Physical and Rehabilitation Medicine. 2018;61(Suppl):339.

World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases – Firenze – 23–26 March 2017 – **Vincitrice di borsa di studio ESCEO–Eli Lilly**

#### **Poster**

“Fall risk assessment in elderly people using Hunova, a robotic rehabilitation device”

Squeri V., Cella A., Saglia J.A., Giusti A., Prete C., Vallone F., Ziguora E., Tavella E., Ciaccia L., Avella M., Garofalo V., Aguzzoli P., Sanfilippo C., Pilotto A.

11th EuGMS Congress – Oslo – 18 September 2015

#### **Comunicazione orale**

“Dietary animal-derived protein intake and frailty: a prospective study in community-dweller older subjects (FRAIL project)”

Cella A., Musacchio C., Tavella E., Custureri R., Delrio A., Mello A.M., Prete C., Vello N., Ziguora E., Palummeri E., Puntoni M., Poli S., Pilotto A.

#### [ 2005 – 2024 ] **CORSI E CONGRESSI INTERNAZIONALI in qualità di discente:**

- Webinar MITSloan management review: "How to improve employee engagement with job craft", April 18, 2024
- ECTS congress (european calcified tissue society), Marseille- 25-28 May 2024, 14.5 european credits CME
- World congress on osteoporosis, osteoarthritis and musculoskeletal diseases- Londra-11-14 Aprile 2024, 22 European CME credits
- “Transgender Bone Health” – Bruxelles (Belgio) – 15 giugno 2023 – 1 European CME credit
- “50th ECTS Congress (European Calcified Tissue Society)” – Liverpool – 15–18 aprile 2023
- “EUGMS 18th International Congress – Better together: Multidisciplinary team working” – Londra – 28–30 settembre 2022
- “Virtual International Bone Academy Meeting” – 1–2 luglio 2022
- “World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases” – 24–26 marzo 2022 – 13 European CME credits
- “IAGG-ER Digital Forum” – 1–2 luglio 2021
- “Virtual International Bone Academy Meeting” – 5–6 febbraio 2021
- “Anziano e farmaci” VI edizione – International Meeting – Genova – 10–11 ottobre 2019
- “Osteoreumatology International Congress 2018” – Genova – 4–5 ottobre 2018
- “1st International Meeting Focus on Upper and Lower Airways Diseases” – Genova – 16–18 febbraio 2017
- “World Congress on Osteoporosis, Osteoarthritis and Musculoskeletal Diseases” – Milano – 26–29 marzo 2015 – **Vincitrice di borsa di studio ESCEO–Eli Lilly**
- “10e Congrès International Francophone de Gériatrie et de Gérologie” – Liège – 14–16 maggio 2014 – 18 European CME credits
- “42nd Annual Meeting of the European Association for the Study of Diabetes (EASD)” – Copenhagen–Malmö – 14–17 settembre 2006
- “XIV International Symposium on Atherosclerosis” – Roma – 18–21 giugno 2006

- “European Diabetes Experts Forum: Emerging Data and Current Opinion” – Parigi – 28-29 giugno 2005
- “OSTEOMEN – 3rd International Conference on Osteoporosis in Men” – Genova – 12-14 maggio 2005

[ 2017 – 2025 ] **CORSI E CONGRESSI NAZIONALI in qualità di autore/relatore e/o moderatore:**

ATTIVITÀ CONGRESSUALE IN QUALITÀ DI RELATORE

- Confronto multidisciplinare sul paziente mHSPC - Genova - 19 maggio 2025- Relatore
- “Progressi e controversie nel trattamento del carcinoma prostatico” – Genova – 28 gennaio 2023 – Relatore
- “Progressi e controversie nel trattamento del carcinoma prostatico” – Genova – 4 dicembre 2021 – Relatore
- “Bone Health in Oncologia” – Expert Meeting – Genova – 6 novembre 2020 – Docente
- XI Congresso Regionale A.L.I.O.T.O. – “Dall’edema osseo agli small implants, le fratture periprotesi del ginocchio” – Genova – 19 ottobre 2019 – Relatore
- “Secondo incontro nazionale sul trattamento del paziente anziano affetto da carcinoma della prostata” – Aviano (PN) – 5 aprile 2019 – Relatore
- “Patologia delle paratiroidi e della tiroide nell’anziano” – E.O. Ospedali Galliera, Genova – 9 giugno 2018 – Relatore
- “Summer School Università di Verona – Bone across the life span: function, dysfunction and therapy” – Università di Verona – 2-6 ottobre 2017 – Relatore

ATTIVITÀ CONGRESSUALE IN QUALITÀ DI MODERATORE

- “Digital Meeting Anziano e Farmaci”, VII Edizione – Congresso SIGOT Liguria – 15 dicembre 2021 – Relatore e Moderatore

ATTIVITÀ CONGRESSUALE IN QUALITÀ DI AUTORE DI COMUNICAZIONI SCIENTIFICHE

- 36° Congresso Nazionale SIGOT – 2022 “Improvement of vaccine adherence in older subjects admitted to out-patients geriatrics clinics” Barbagelata M., Senesi B., Pinna A., Bagrii I., Borello C., Fama M., Vigo M., Floris A., Parodi O., Luzzani M., Prete C., Tavella E., Zigoura E., Calautti F., Fraguaglia C.E.A., Pilotto A.
- 34° Congresso Nazionale SIGOT – 22-23 settembre 2020 Poster 415: “Face-to-face telemedicine management of older people at risk of osteoporosis fractures during COVID-19 pandemic” Zigoura E., Cella A., Floris A., Prete C., Senesi B., Pilotto A.
- XLVI Congresso Nazionale SIMFER – Ancona – 20-23 settembre 2018 “Valutazione robotica del balance nell’anziano: correlazione con i parametri funzionali” Vallone F., Squeri V., De Luca A., Cella A., Siri G., Zigoura E., Giorgeschi A., Tavella E., Puntoni M., Avella M., Garofalo V., Aguzzoli P., De Michieli L., Saglia J.A., Sanfilippo C., Pilotto A.

[ 2006 – 2016 ] **CORSI E CONGRESSI NAZIONALI in qualità di autore/relatore e/o moderatore:**

ATTIVITÀ CONGRESSUALE IN QUALITÀ DI RELATORE

- “Emostasi e Trombosi: the real world” – Genova – 7 giugno 2016,
- 53° Congresso Nazionale SIGG – “L’Italia non è un paese per vecchi” – Firenze 26-28 novembre 2008 – “Caratterizzazione biomeccanica dell’osso mediante tecniche di microscopia avanzata. Differenze tra soggetti diabetici e non diabetici anziani” Zigoura E., Svaldo-Lanero T., Storace D., Bianchini P., Odetti P., Rolandi R. Pubblicato su *Giornale di Gerontologia*, ottobre 2008, Vol. LVI, n. 5, p. 574.
- 51° Congresso Nazionale SIGG – “La longevità del paese: risorsa e problema” – Firenze 29 novembre-3 dicembre 2006 “Caratteristiche di un gruppo di soggetti anziani afferenti all’ambulatorio di geriatria per valutazione multidimensionale”

Zigoura E., Massone L., Cataldi A., Valice S., Odetti P. Pubblicato su *Giornale di Gerontologia*, ottobre 2006, Vol. LIV, n. 5, p. 535.

#### ATTIVITÀ CONGRESSUALE IN QUALITÀ DI MODERATORE

- 10° Congresso Nazionale Associazione Geriatri Extraospedalieri – Genova – 26-29 marzo 2013
- 9° Congresso Nazionale Associazione Geriatri Extraospedalieri – Napoli – 6-9 marzo 2013

#### ATTIVITÀ CONGRESSUALE IN QUALITÀ DI AUTORE DI COMUNICAZIONI SCIENTIFICHE

- 61° Congresso Nazionale SIGG – Napoli – 30 novembre-3 dicembre 2016 Poster: "Il PINI come predittore di mortalità dei pazienti ricoverati nell'RSA di Chiavari dal 2007 al 2015" Dijk B., Dall'Acqua F., Cappelletto F., Risso R., Piredda S., Montanari D., Zigoura E., Lucarini S., Cavagnaro P.
- 7° Congresso Nazionale di Psicogeriatrics – aprile 2007 "Efficacia di un programma di assistenza telefonica mensile per familiari di pazienti affetti da demenza" Natale G., D'Angelo M.G., Zigoura E., Cataldi A.G., Odetti P. Atti congressuali, pp. 74-75.
- Convegno Annuale Gruppo di Studio SID Diabete e Aterosclerosi – Venezia – 3-4 febbraio 2006 "Correlazioni tra ispessimento intimale carotideo e microalbuminuria nel diabete mellito di tipo 2" Garau J., Massone L., Zigoura E., Gonella D., Pomata M., D'Angelo M.G., Rodriguez G., Corsini G., Odetti P., Viviani G.L. Atti congressuali, p. 28.
- 51° Congresso Nazionale SIGG – "La longevità del paese: risorsa e problema" – Firenze – 29 novembre-3 dicembre 2006 "Prevalenza di pazienti anziani e diabete tipo 2 nella casistica ambulatoriale diabetologica: valutazione del compenso glicometabolico e della polifarmacologia" Massone L., Odetti P., Buonocore S., Carpaneto V., Compiano M., Dall'Acqua F., D'Angelo M.G., Garau J., Moretto M., Patrone P., Siri M., Tavella E., Zigoura E., Viviani G.L., Corsini G. Pubblicato su *Giornale di Gerontologia*, ottobre 2006, Vol. LIV, n. 5, p. 508.

#### [ 2023 – 2026 ] **CORSI E CONGRESSI NAZIONALI in qualità di discente**

- Attestato di partecipazione al Festival del Management, tenutosi a Milano presso l'Università SDA Bocconi in data 08.03.2024
- Medical Talks, Roma 1-2 Dicembre 2023
- "Applicazione del regolamento UE 2016/679 in materia di protezione dei dati personali" evento formativo interno 2023
- "Corso di radioprotezione 2023", evento formativo residenziale, 22 novembre 2023, 4 crediti
- "A new XLH patient journey" – Corso EXCHANGE ACADEMY – Napoli – 3-4 novembre 2023
- 6° Congresso Nazionale G.E.O.D.E.I.T. (Gruppo Edema Osseo Diagnosi e Interventi Terapeutici) – Siena – 28-30 settembre 2023
- "Prevenzione e gestione delle cronicità a favore della qualità di vita" – FAD – 11 agosto 2023 Codice evento 368082 – Edizione 1 – Sanitanova, Molfetta – 21 crediti ECM
- "Le infezioni urinarie nel paziente fragile. Dal paziente con sclerosi multipla al paziente diabetico, dal soggetto anziano al paziente oncologico" – Corso FAD – 16 luglio 2023 clubMilano – 21 crediti ECM
- "La dispnea della rinite e dell'asma: due sintomi e due patologie a doppio senso" – Napoli – 3 luglio 2023 Codice 371690 – Edizione 1 – Provider Lingo Communications SRL – Resp. Scientifico Raffaele Cestaro – 15 crediti ECM
- "Ruolo, competenze e opportunità del Comitato Unico di Garanzia", evento formativo residenziale, 10Maggio, 11.2 crediti

- "Il tumore della mammella a 360°" – Torino – 17-18 febbraio 2023
- Convegno finale del progetto multidisciplinare del G.O. VOCAPRA – Milano – 15 febbraio 2023

[ 2018 – 2022 ] **CORSI E CONGRESSI NAZIONALI in qualità di discente**

- OrtoMed XVII Congresso (Società Italiana di Ortopedia, Medicina e delle Malattie Rare dello Scheletro) – Firenze, Palazzo degli Affari – 15-17 dicembre 2022
- "Gastroenterology Annual Meeting. Infiammazione e salute" – Milano – 2 aprile 2022
- "Problematiche osteo-articolari; esperti a confronto" – Palermo-Mondello – 2-3 ottobre 2021, 10 crediti ECM
- 44° Congresso Nazionale AISD (Associazione Italiana per lo Studio del Dolore) – 23-25 settembre 2021
- III Congresso Nazionale GUIDA (Società Italiana per la Gestione Unificata e Interdisciplinare del Dolore Muscolo-Scheletrico e dell'Algodistrofia) – Roma – 16-18 settembre 2021
- Corso "La legge n.190, i piani e le misure anticorruzione" – Genova – 12 dicembre 2019
- Corso di Radioprotezione per laureati in Medicina in centri che utilizzano densitometro osseo a raggi X – Bologna, 15-16 novembre 2019
- XIX Congresso Nazionale SIOMMMS – Bologna – 24-26 ottobre 2019
- XVI Corso Nazionale di aggiornamento sulle osteopatie metaboliche: "Osteoporosi, dalla fisiopatologia al ruolo del fisiatra" – Osimo (AN) – 12-14 settembre 2019
- 33° Congresso Nazionale SIGOT – "La geriatria al fianco della persona che invecchia: in ospedale e al domicilio" – Bologna – 5-7 giugno 2019
- "Management clinico della CTIBL da blocco ormonale adiuvante" – Verona – 24 maggio 2019
- "Zolendronato: prospettive future dalle esperienze passate" – Napoli – 24-25 gennaio 2019
- XVIII Congresso Nazionale SIOMMMS – Napoli – 25-27 ottobre 2018
- Congresso Nazionale SITE (Società Italiana Talassemie ed Emoglobinopatie) – Roma, Pontificia Università Urbaniana – 27-29 settembre 2018
- "Aggiornamenti in tema di malattie dell'apparato locomotore" – Genova – 11-12 settembre 2018
- "L'osteoporosi: dagli aspetti clinici al costo economico" – Genova – 30 giugno 2018
- "FocusOn Severità della paziente con Fragilità" – Milano – 29 giugno 2018
- "La gestione clinica del paziente anziano con sarcopenia" – Campi Bisenzio (FI) – 8 maggio 2018
- "FocusOn Osteoporosi Severa 2018. Appropriately in osteoporosi severa: una valutazione a 360° del paziente" – Roma – 27-28 aprile 2018
- "Nuove prospettive nella gestione dello scompenso cardiaco" – Pollenzo – 13-14 aprile 2018
- "Progetto B.O.N.E. – Burden of Osteoporosis in Nationwide Epidemiology" – Firenze – 6 aprile 2018
- "Osteoporosi e malattie metaboliche dello scheletro" – Verona – 22-23 marzo 2018

[ 2012 – 2017 ] **CORSI E CONGRESSI NAZIONALI in qualità di discente**

- " Corso di aggiornamento SID: La gestione integrata del paziente diabetico nefropatico", evento formativo ECM organizzato dalla Società Italiana di Diabetologia, Torino 3-4 Febbraio 2012
- "Funzione gonadica maschile e metabolismo osseo: vecchie conoscenze e nuove acquisizioni", evento formativo organizzato dall'Università degli studi di Padova, Padova 1 Giugno 2012

- “Corso Organizzazione e sistema Gestione Qualità”, Genova 24 luglio 2012
- “Ipertensione e patologia cardiaca. Dalla ricerca alla clinica.”, provider ECM EUREKA Napoli 16-17 Ottobre 2012
- “L’Accademia del Saper Fare. Il paziente diabetico e/o iperteso a rischio cardio-renale:dalla valutazione alla gestione clinica. II edizione”, corso teorico-pratico organizzato dall’Accademia Nazionale di Medicina, Genova 7-8 novembre
- “57° Congresso Nazionale SIGG”, Milano 21-24 Novembre 2012
- “La crisi economica e la tutela del paziente anziano fragile”, Genova 5 Dicembre 2012
- “Vitamina D e funzioni cognitive nell’anziano”, Genova 15 Dicembre 2012
- “D-mentia: VitCongresso Associazione Italiana Psicogeriatria Sezione Ligure: “Depressione, demenza e malattia di Parkinson:dalla complessità clinica all’etica della relazione col paziente anziano”, Genova 09/02/2013
- “3° Grandangolo in Medicina interna SIMI-FADOI”, con il Patrocinio di Università di Genova e dell’Ordine dei Medici di Genova, Genova 16 marzo 2013
- “Pneumo14: dalla teoria alla pratica”, Verona 24-25 Febbraio 2014
- “Meeting regionale GIBIS: Corso di aggiornamento sulla terapia delle malattie osteoarticolari” Santa Margherita Ligure 30 Maggio 2014
- “Le nuove frontiere dell’anticoagulazione nel paziente con fibrillazione atriale” Alba, 12-13 Settembre 2014
- “Il paziente anziano: cronicità e fragilità”, Verona 1-2 Dicembre 2014
- “14th Genoa meeting on hypertension, diabetes and renal diseases”, Genoa 26-28 Febbraio 2015
- “Real Diabetes: terapia insulinica nella pratica clinica” Firenze, 3-4 Marzo 2016
- “The Kidney, Hypertension and Cardiovascular risk” Genova ,19-20 Maggio 2016
- “Congresso SIGG Liguria 2016” Genova 27 Maggio 2016
- “Investigators meeting APULEIO” Firenze, 18 Ottobre 2016
- “XX Congresso Nazionale SIDEP; Psicodermatologia 2017 cerchi nell’acqua” Genova 10-11 Febbraio 2017
- “Malattie reumatiche muscolo-scheletriche: Update 2017” Arenzano, 30 Maggio 2017
- “31° Congresso Nazionale SIGOT”, Genova, 8-9 Giugno 2017
- “FocusOn Osteoporosi severa 2017” Torino, 12 Ottobre 2017
- “XII congresso OrtoMed” Firenze, 14-16 dicembre 2017

[ 2009 – 2011 ] **CORSI E CONGRESSI NAZIONALI in qualità di discente:**

- “LEAN: Linee di attività nell’Ospedale a Intensità di Cure – Corso base” – E.O. Ospedali Galliera, Genova,17–25 novembre 2011
- “Aritmie sopraventricolari: dalla diagnosi alla terapia” – E.O. Ospedali Galliera, Genova – 11 novembre 2011
- “Retraining BLS-D” – E.O. Ospedali Galliera, Genova – 12 ottobre 2011
- “Il rischio biologico in ambito sanitario” – E.O. Ospedali Galliera, Genova – 6 ottobre 2011
- “La ricerca clinica – La pubblicazione dei risultati: come scrivere un articolo scientifico” – E.O. Ospedali Galliera, Genova – 16 giugno 2011
- “Gli adempimenti della finanziaria 122/2010” – E.O. Ospedali Galliera, Genova – 14 giugno 2011
- “I finanziamenti europei nella realizzazione e gestione di un ospedale verde” – E.O. Ospedali Galliera, Genova – 26 maggio 2011
- “Il decorso della demenza di grado avanzato” – Istituto Nazionale per la Ricerca sul Cancro, Genova – 21 marzo 2011 – Evento ECM
- “LUCCANZIANI 2011” – SIGG e Università di Pisa – Lucca – 20–21 gennaio 2011 – Evento ECM

- “Corso Neoassunti 2011” – E.O. Ospedali Galliera, Genova – 2011
- Convegno Regionale SIGG – ASL 4 “Chiavarese” – Genova – 16 ottobre 2010 – Evento ECM
- V Congresso SINDEM – Firenze – 18–20 marzo 2010 – Evento ECM
- “Chi ben comincia è a metà dell’opera. Corso rivolto al personale neoassunto sulla sicurezza” – Chiavari – 15 dicembre 2009 – Corso obbligatorio
- “Corso BLS CAT. B” – ASL 4 “Chiavarese” – Lavagna – 5 novembre 2009 – Evento ECM
- “Le infezioni da batteri Gram positivi. Razionale dell’impiego dei nuovi antibiotici” – ASL 4 “Chiavarese” – Rapallo – 27 ottobre 2009 – Evento ECM
- “La cura del malato di Alzheimer alla fine di vita” – ASL 4 “Chiavarese” – Chiavari – 12 settembre 2009 – Evento ECM
- “Dal consenso informato all’amministratore di sostegno nella cura dei soggetti con demenza” – Azienda Ospedaliera Universitaria San Martino – Genova – 26 giugno 2009 – Evento ECM
- Congresso SIGG-SIGOS Liguria – Savona – 14 marzo 2009
- “La certificazione in psichiatria: aspetti deontologici e problematiche professionali attuali” – Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Genova – Genova – 20 febbraio 2009 – Evento ECM

[ 2003 – 2008 ] **CORSI E CONGRESSI NAZIONALI in qualità di discente:**

- “Demenze degenerative. Stato delle conoscenze e nuove prospettive nelle diagnosi e nelle terapie” - Genova- 31 maggio 2008
- “Riunione della sezione ligure della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria” – Chiavari – 19 gennaio 2008
- “I disturbi psicologici e comportamentali nelle demenze” – Pavia – 24 settembre 2007
- “Gestione integrata del paziente diabetico in Germania” – Berlino – 9 giugno 2007
- “Campus Geriatria 2006” – Santa Palomba (RM) – 27–28 ottobre 2006
- “Mind the body. La depressione in neurologia” – Genova – 29 giugno 2006
- “Target in diabetologia” – Ruta di Camogli – 9–10 giugno 2006
- “La terapia ipolipemizzante nel paziente diabetico. SID” – Torino – 25–26 maggio 2006
- “21° Congresso Nazionale della Società Italiana di Diabetologia” – Milano – 17–20 maggio 2006
- “Training alla Forza Vendita Neuroscienze/Primary Care sui sintomi della depressione” – Cannes – 15 febbraio 2006
- “L’utilizzo dei glitazoni nella terapia del diabete tipo 2 alla luce dei risultati dello studio PROACTIVE” – Genova – 10 febbraio 2006
- “Stagedia B: Stage in Diabetologia” – San Benedetto del Tronto – 28 novembre–2 dicembre 2005
- “Il Seminario Estivo SIGG” – Folgaria – 3–7 luglio 2005
- “EDC Workshop” – Novartis – Origgio – 24 maggio 2005
- “XV Congresso Nazionale AMD” – Genova – 18–21 maggio 2005
- Corso BLS – Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Genova in collaborazione con il 118 – Genova – 19 febbraio 2005
- “Medicina della complessità in psicogeriatrica. Comorbidità, fragilità e disabilità nell’anziano” – Corso AIP – Novara – 3–4 dicembre 2004
- “Dopo la laurea l’avventura della professione” – Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Genova – Genova – 2 novembre 2004 – Evento ECM
- “Le evidenze della letteratura sull’impiego di statine: dal trattamento dell’aterosclerosi alla prevenzione degli eventi cardio-cerebrovascolari” – Novi Ligure – 11 maggio 2004

- “Corso di formazione in patologia respiratoria” – Rapallo – 25–27 marzo 2004
- “L’educazione terapeutica della persona con diabete: dall’analisi di esperienze ed evidenze un nuovo stimolo al cambiamento” – Congresso GISED – Villa Erba di Cernobbio (Como) – 27–29 novembre 2003

## COMPETENZE LINGUISTICHE

**Lingua madre:** greco

**Altre lingue:**

**inglese**

ASCOLTO C2 LETTURA C2 SCRITTURA C1

PRODUZIONE ORALE C1 INTERAZIONE ORALE C1

**francese**

ASCOLTO C1 LETTURA C1 SCRITTURA B1

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

**italiano**

ASCOLTO C2 LETTURA C2 SCRITTURA C2

PRODUZIONE ORALE C2 INTERAZIONE ORALE C2

**cinese**

ASCOLTO A2 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE A2 INTERAZIONE ORALE B1

*Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato*

## DIPLOMI LINGUE STRANIERE

[ 2023 ] **HSK2 lingua cinese**

[ 1994 ] **“Diplôme d’aptitude à accéder à l’enseignement supérieure»**

Donnée a Bruxelles (1994) –Jury de la communauté française de l’enseignement secondaire.

[ 1991 ] **“First Certificate in English”, University of Cambridge**

[ 1990 ] **“Certificat de langue française” Institut Français d’Athènes**

## ALTRO

Attività di reviewer per Plos-One e Geriatric care

ICH Good Clinical Practice E6 (R2) with a score 100% on 01/09/2022 ICH Good Clinical Practice E6 (R2) with a score 100% on 12/06/2019

Attestato di idoneità tecnica per l’espletamento dell’incarico di addetto antincendio in attività a rischio elevato di incendio (livello C), Ministero dell’interno, Comando provinciale dei vigili del fuoco di Genova, 31 Ottobre 2014.

[ Attuale ] **Membership**

Harvard Business Review advisory board

ECDC Lighthouse (European Centre for Disease Prevention and Control)

Donne 4.0.(Una associazione che con progetti concreti supporta l'empowerment digitale delle donne)

GEI (Global Europe Initiative) di EUGMS

Fragility Fracture Network

In passato membro di SIOMMMS, SIGG, SIGOT, AGE

## ATTIVITÀ DIDATTICA

[ 01/10/2011 – 31/07/2013 ] **Didattica integrativa per il corso triennale di infermiere e l'incarico di didattica integrativa per il corso di laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata**

- **Incarico**, per l'anno accademico 2011-2012 e 2012-2013, di **didattica integrativa** per il corso triennale di infermiere (disciplina: Infermieristica nell'anziano) e l'incarico di didattica integrativa per il corso di laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata (disciplina Geriatria) dell'**Università di Genova**.
- Partecipato come commissario agli esami del corso integrato dell'insegnamento "Aspetti Fisiopatologici dell'Invecchiamento" per il corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata il 28.02.2012
- Partecipato come commissario agli esami del corso integrato dell'insegnamento "Aspetti Fisiopatologici dell'Invecchiamento" per il corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata dal 13 al 26 Febbraio 2013.

[ 12/04/2022 ] **Sviluppo e Potenzialità del Clodronato in ambito Osteoarticolare**

Advisory Board per Kardo

[ 08/04/2024 ] **Patologie muscoloscheletriche, osteoporosi, gestione del dolore, insufficienza venosa cronica e disturbi del plesso emorroidario. Genova Hotel Mercure S. Biagio**

Relatore evento ECM per i medici di medicina generale.

[ 20/01/2024 – 16/03/2024 ] **CellulaBET: "il mantenimento della massa ossea, obiettivi e modalità" e "dal trattamento dell'osteopenia alla cura dell'osteoporosi"**

Relatore e responsabile scientifico, evento ECM per medici di medicina generale.

[ 01/06/2007 – 31/07/2007 ] **Incarico di docenza Corso F.S.E. "Assistente Familiare" 2007**

- **Incarico di docenza** Corso F.S.E. "Assistente Familiare" 2007, (codice edizione 5017 dal 01.06.2007 al 31.07.2007 su argomenti di Medicina Generale per un impegno di 8 ore e 3941 in data 23.07.2007 su argomenti di Medicina Generale per un impegno di 3 ore) organizzato dalla Provincia di Genova, Servizio Politiche del Lavoro, presso i comuni di Chiavari e di S. Margherita Ligure.

## AUTORIZZAZIONE AL TRATTAMENTO DEI PROPRI DATI PERSONALI

[ Attuale ] ai sensi del regolamento U.E. 2016/679 e ss.mm.ii

*Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".*

Genova, 17/02/2026